**Информация**

**о проведении мероприятий в рамках «Недели психологии»**

в МБОУ «Лицей №24», ноябрь 2024 г.

В МБОУ «Лицей №24» с 25 по 29 ноября 2024 проходит «Неделя психологии» в целях стимулирования интереса к психологическим знаниям, расширения знаний о психологии, повышения престижа профессии педагога-психолога, роли службы практической психологии в оказании помощи детям, родителям, педагогам, развития социальных навыков и умений у обучающихся. В мероприятиях принимают участие учащиеся 1-11 классов, учителя лицея и родители.

**Мероприятия, проводимые в МБОУ «Лицей №24», посвященные Неделе психологии**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели | Мероприятие | Цель и задачи мероприятия | Ожидаемый результат | Участники | Ответственный |
| Понедельник  25.11.2024 | Классные часы «Умей управлять своими эмоциями» | Формирование у учащихся способности осознавать свои чувства, обучение конструктивным способам управления эмоциональным состоянием. | Умение владеть своими эмоциями, выражать своё отношение к другим людям, принимать людей такими какие они есть | Уч-ся 5 кл. | Кл. руководители 5-х кл, педагог-психолог |
| Тренинг «Я учусь владеть собой». | Формирование навыков преодоления тревожности и адекватного поведения в ситуациях, вызывающих тревогу. | Овладение уч-ся навыками саморегуляции. | Уч-ся 6 кл. | Педагог-психолог |
| Вторник  26.11.2024 | Конкурс рисунков «Моя семья» | Формирование и развития у детей семейных, духовно-нравственных и культурных ценностей. | Развитие семейных ценностей. | Уч-ся 1-4 кл. | Кл. руководители 1-4 кл, педагог-психолог |
| Вебинар для родителей «Эмоциональная устойчивость:  5 упражнений для всей семьи». | Развитие умения справляться с болезненными переживаниями и извлекать из них ценные уроки. | Овладение навыками стрессоустойчивости. | Родители уч-ся 9-11 кл. | Педагог-психолог |
| Среда  27.11.2024 | Психологическая игра «Следопыты» | Стимулировать межличностные взаимодействия между учащимися и работниками школы | Развитие коммуникативных умений | Уч-ся  8 кл. | Педагог-психолог |
| Акция «Журавлик мира» | Приобщение учащихся к сохранению мира на Земле. | Сформировать активную жизненную позицию, основанную на принципах мирного взаимодействия. | Уч-ся  7 кл. | Учитель ИЗО и технологии |
| Четверг  28.11.2024 | Семинар-практикум для педагогов «Психологическое здоровье педагогов. Способы самопомощи» | Развитие способностей регуляции эмоционального состояния, освоение способов саморегуляции. | Овладение техниками экспресс-регуляции эмоционального состояния. | Педагоги | Педагог-психолог |
| Психологическая акция «Подари улыбку» | Развитие коммуникативных способностей детей, воспитание нравственных ценностей, уважения детей друг к другу. | Укрепление представления детей о значении доброжелательных отношений между людьми. | Уч-ся 1-11 кл. | Педагог-психолог |
| Пятница  29.11.2024 | Психологическая акция «Ларец радости» | Создание благоприятного эмоционального состояния обучающихся. | Получение положительных эмоций. | Уч-ся 1-11 кл., педагоги | Педагог-психолог |
| Познавательная викторина «Мир профессий» | Повышение осведомленности о мире профессий | Развитие профессионального самоопределения. | Уч-ся 9-10 кл. | Педагог-психолог  Ст.вожатая |

Директор МБОУ «Лицей №24» О.С. Макрицкая